

Памятка для родителей и учителей

«Как вести себя с агрессивным подростком?»



Агрессивный подросток - как часто мы слышим это словосочетание. К нему можно относиться по-разному, но, к сожалению, такая проблема имеет место быть. Нередко, защищая себя или самоутверждаясь, подросток проявляет агрессию. Конечно, прежде всего, необходимо выяснить причину агрессивности. Их может быть достаточно много. Часто она возникает из-за чрезмерных требований взрослых. Это происходит, когда в семье культивируются запреты. Еще агрессия может быть следствием невыполненных желаний ребенка. Поэтому необходимо требования ребенка мягко, но решительно ограничивать в разумных пределах. А чтобы избежать конфликта можно попробовать перевести его активность в мирное русло. И естественно, агрессия может быть следствием обиды или ущемленным самолюбием. И необходимо заметить, что чаще всего у агрессивных взрослых бывают агрессивные дети.

Как вести себя с агрессивным подростком?

- ✓ Ни в коем случае не позволяйте себе разговаривать с подростком на повышенных тонах. Сохраняйте благожелательную невозмутимость. Так как, оставаясь в спокойном состоянии, вы не позволите заразить себя отрицательным настроением. Это будет мягким амортизатором.
- ✓ Если вы видите, что ребенку трудно себя сдерживать, то дайте ему возможность выплеснуть свою агрессию без причинения вреда окружающим.
- ✓ Показывайте ребенку пример эффективного поведения, старайтесь не допускать при нем вспышек гнева и не стройте планы мести.
- ✓ Сделайте все, чтобы ваш ребенок в каждый момент времени чувствовал, что вы его любите, цените и принимаете, не стесняйтесь лишний раз его приласкать и пожалеть.
- ✓ Сделайте вид, что вы внимательно слушаете. Очень важен зрительный контакт, но не смотрите пристально в глаза, лучше сосредоточьте свой взгляд на губах говорящего.
- ✓ Условно соглашайтесь. Условное согласие - это не уступчивость, а скорее понимание, которое вы выражаете по отношению к доводам подростка.
- ✓ Задавайте вопросы. Кто спрашивает, тот направляет разговор. Вопросы - это признак внутренней силы и проявляемого интереса. Чем больше вы спрашиваете и заставляете собеседника отвечать на ваши вопросы, тем больше вы смягчаете агрессивный натиск.
- ✓ Находите точки соприкосновения, общность взглядов. Когда атмосфера несколько разряжается, как правило, находится достаточно общих целей, которые могут быть достигнуты совместными усилиями. Преуспевать мы сможем лишь тогда, когда научимся позитивно реагировать.

Мы не боремся, мы приносим пользу. А тот, кто другим приносит пользу, может одержать верх, не прибегая к агрессии.